





| Co zrobić, jeśli... | Potrzebne działanie | Powrót do szkoły i placówki opiekuńczej |
|---|--|--|
|  <p>...moje dziecko ma objawy COVID-19 (koronawirusa)*</p> | <ul style="list-style-type: none">• Dziecko nie powinno przychodzić do szkoły/placówki opiekuńczej• Dziecko należy zgłosić na test• W czasie oczekiwania na wynik testu wszyscy członkowie gospodarstwa domowego powinni poddać się samoizolacji• O wyniku testu należy niezwłocznie powiadomić szkołę/placówkę opiekuńczą | <p>...gdy wynik testu przeprowadzonego u dziecka okaże się ujemny</p> <p>o ile nie miało gorączki przez 48 godzin przed powrotem do szkoły lub placówki opiekuńczej i czuje się dobrze</p> |
|  <p>...wynik przeprowadzonego u mojego dziecka testu w kierunku COVID-19 (koronawirusa) okazał się dodatni</p> | <ul style="list-style-type: none">• Dziecko nie powinno przychodzić do szkoły/placówki opiekuńczej• Dziecko musi pozostać w samoizolacji przez co najmniej 10 dni od wystąpienia objawów* (lub od dnia testu, jeśli objawy nie wystąpiły)• O wyniku testu należy niezwłocznie powiadomić szkołę/placówkę opiekuńczą• Wszyscy członkowie gospodarstwa domowego powinni poddać się samoizolacji trwającej 14 dni, począwszy od dnia, w którym pojawiły się objawy* (lub od dnia testu, jeśli objawy nie wystąpiły) - <i>nawet jeśli wynik czyjegokolwiek testu w ciągu tych 14 dni był ujemny</i> | <p>...po 10 dniach, gdy dziecko poczuje się lepiej i nie miało gorączki przez co najmniej 48 godzin</p> <p>Może powrócić do szkoły lub placówki opiekuńczej, nawet jeśli ma kaszel lub nadal nie czuje zapachów/smaków. Objawy te mogą utrzymywać się przez kilka tygodni od zakończenia zakażenia.</p> |
|  <p>...ktoś w moim gospodarstwie domowym ma objawy COVID-19 (koronawirusa)</p> | <ul style="list-style-type: none">• Dziecko nie powinno przychodzić do szkoły/placówki opiekuńczej• Członek gospodarstwa domowego, u którego wystąpiły objawy powinien poddać się testowi• W czasie oczekiwania na wynik testu wszyscy członkowie gospodarstwa domowego powinni poddać się samoizolacji• O wyniku testu należy niezwłocznie powiadomić szkołę/placówkę opiekuńczą | <p>...jeśli członek gospodarstwa domowego uzyska ujemny wynik testu, a dziecka nie występują objawy COVID-19*</p> |
|  <p>...ktoś w moim gospodarstwie domowym uzyskał dodatni wynik testu w kierunku COVID-19 (koronawirusa)</p> | <ul style="list-style-type: none">• Dziecko nie powinno chodzić do szkoły/placówki opiekuńczej• Wszyscy członkowie gospodarstwa domowego powinni poddać się samoizolacji trwającej 14 dni, począwszy od dnia, w którym pojawiły się objawy* (lub od dnia testu, jeśli objawy nie wystąpiły) - <i>nawet jeśli wynik czyjegokolwiek testu w ciągu tych 14 dni był ujemny</i> | <p>...jeśli dziecko zakończyło 14-dniową samoizolację, nawet jeśli przeprowadzony w ciągu tych 14 dni test dał wynik ujemny</p> |

| Co zrobić, jeśli... | Potrzebne działanie | Powrót do szkoły i placówki opiekuńczej |
|---|---|---|
|  <p>...Moje dziecko zostało zidentyfikowane przez NHS Test and Trace jako „bliski kontakt” z kimś mającym COVID-19 (koronawirusa)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Dziecko nie powinno przychodzić do szkoły/placówki opiekuńczej • Child powinno poddać się samoizolacji trwającej 14 dni (zgodnie z zaleceniem NHS Test and Trace) – nawet jeśli test przeprowadzony w ciągu tych 14 dni dał wynik ujemny • Pozostali członkowie gospodarstwa domowego nie muszą poddawać się samoizolacji, chyba że także są „bliskimi kontaktami”. | <p>...jeśli dziecko zakończyło 14-dniową samoizolację, nawet jeśli przeprowadzony w ciągu tych 14 dni test dał wynik ujemny</p> |
|  <p>...my / moje dziecko przyjechaliśmy z innego kraju i w związku z kwarantanną musimy poddać się samoizolacji</p> | <ul style="list-style-type: none"> • W okresie nauki nie należy bez porozumienia zwalniać dziecka ze szkoły • Planując podróż należy wziąć pod uwagę wymagania dotyczące kwarantanny i zalecenia FCO • Należy poinformować szkołę/placówkę opiekuńczą zgodnie z zasadami polityki frekwencji <p>Po powrocie z kraju, po pobycie w którym obowiązuje kwarantanna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dziecko nie powinno przychodzić do szkoły/placówki opiekuńczej • Wszyscy członkowie gospodarstwa domowego poddają się 14 dniowej samoizolacji – nawet jeśli wyniki przeprowadzonych u nich w ciągu tych 14 dni testów są ujemne | <p>...jeśli dziecko zakończyło 14-dniową kwarantannę, nawet jeśli przeprowadzony w ciągu tych 14 dni test dał wynik ujemny</p> |
|  <p>...otrzymałem y informację ze źródeł medycznych/u rządowych, że nasze dziecko musi powrócić do stosowania dodatkowych środków ochronnych</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Dziecko nie powinno przychodzić do szkoły/placówki opiekuńczej • Należy skontaktować się ze szkołą zgodnie z zaleceniem pracownika ds. frekwencji / personelu opiekuńczego • Dziecko obowiązują dodatkowe środki ochronnych, dopóki rodzice lub opiekunowie nie zostaną poinformowani, że ograniczenia przestają obowiązywać i stosowanie dodatkowych środków ochronnych zostaje ponownie wstrzymane | <p>...jeśli szkoła lub placówka opiekuńcza / inna instytucja poinformuje, że ograniczenia zostały uchylone i że dziecko może powrócić do szkoły/placówki opiekuńczej</p> |
|  <p>...nie wiem, kto powinien poddać się testowi w kierunku COVID-19 (koronawirusa)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Test powinien być przeprowadzany tylko o osób z objawami* • Osobom, u których nie występują objawy nie zaleca się przeprowadzania testu, nawet, jeśli są „bliskim kontaktem” kogoś, kto miał dodatni wynik testu | <p>...kiedy zostaną spełnione powyższe warunki, odpowiadające Twojej sytuacji</p> |

Do objawów należą (wystarczy jeden z nich): wysoka gorączka; świeży, ciągły kaszel; utrata lub zmiana zmysłu powonienia lub smaku.

Jeśli u kogokolwiek w gospodarstwie domowym wystąpiły objawy, należy umówić się na bezpłatny test w kierunku COVID-19 na stronie [nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus) or call [119](https://www.nhs.uk/coronavirus)

Więcej informacji i pomoc